

InBody Test

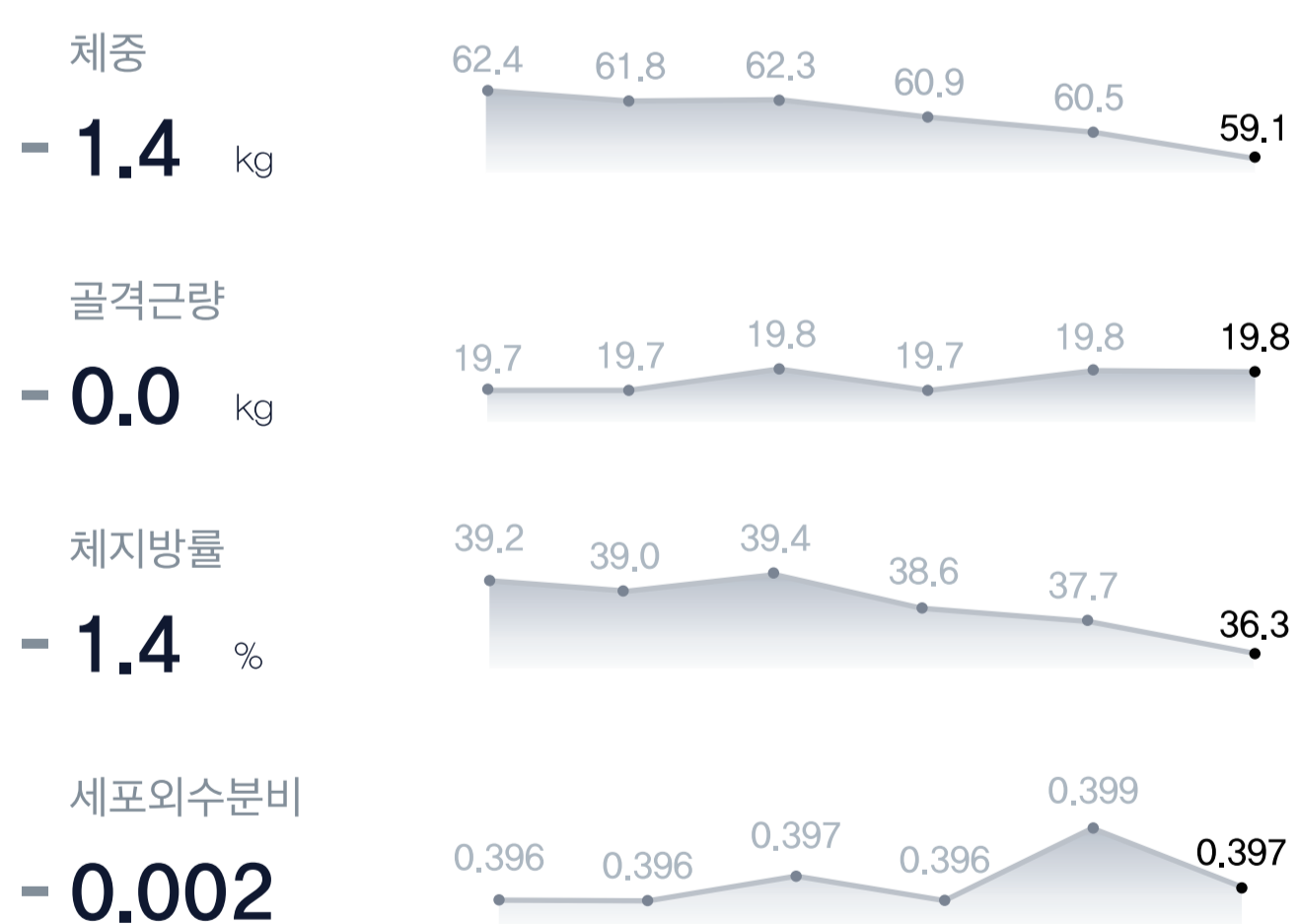
인바디검사란?

몸의 구성 성분인 수분, 지방, 단백질, 무기질을 분석하여 비만 분석뿐만 아니라 영양상태가 좋은지, 몸이 부어있는지, 뼈가 튼튼한지 등 인체 성분의 과부족을 확인하는 검사입니다.

생활건강 인바디

주기적인 인바디검사를 통해 몸 상태의 변화를 관리하는 것은 건강생활의 기본입니다.

스마트폰과 PC를 통해 언제 어디서나 인바디검사에서 제공하는 신체변화를 확인할 수 있습니다.



InBody650

인바디검사 방법



맨발로 발판의 전극 모양에 맞춰 올라 서십시오.

- 체중 먼저 측정 / 체중 동시 측정 모드는 환경설정에서 변경할 수 있습니다.



신장, 연령을 숫자버튼을 눌러 입력하고 성별을 선택하십시오.

- 회원번호를 입력하면 다음 측정시 신체변화를 확인할 수 있습니다.
- 인바디 앱 QR코드를 통하여 간편하게 신상정보를 기입할 수 있습니다.



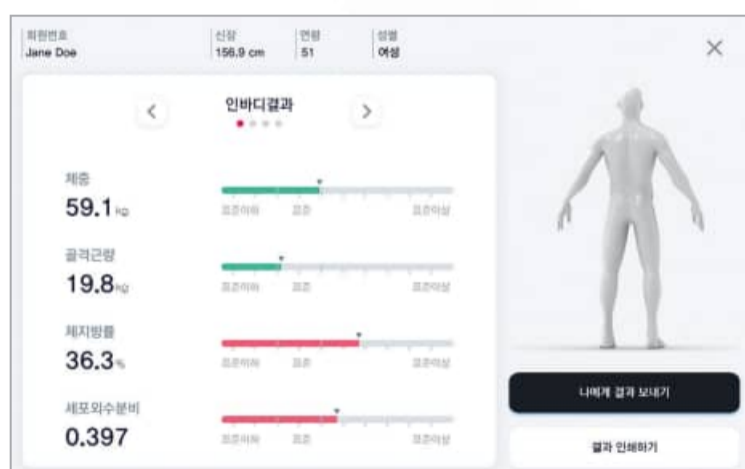
그림과 같이 손전극을 잡습니다.



겨드랑이와 몸통이 닿지 않도록 약 15도 정도로 팔을 벌리십시오.



측정시 약 30초 정도가 소요됩니다.
측정하는 동안 말씀하지 마시고 동일한 자세를 유지하십시오.



검사가 완료되었다는 음성 메시지가 나타나면 내려오셔도 됩니다.



측정시 주의 사항

측정시 피검자의 자세와 주위환경은 체성분 측정 결과에 영향을 미치므로, 다음에서 제시하는 내용에 주의해 주시기 바랍니다.

- 복장은 가능한 가볍게 / 식사 전 공복 상태로 / 운동하기 전에 / 사우나 또는 목욕 전에 / 화장실에 다녀온 후에, 약 5분간 서 계셨다가 측정하십시오.
- 심박조율기(Pacemaker)와 같은 전자의료기기를 신체 내부에 착용하고 계신 분은 절대로 본 장비를 측정하지 마십시오.