

InBody

사용 설명서

InBody 측정자세 안내 및 설치 사용 설명서

InBody를 구입해 주셔서 감사합니다. 본 사용 설명서는 InBody의 모든 기능을 상세하고 알기 쉽게 설명하고 있습니다. InBody의 안전한 사용을 위해서 사용 전에 꼭 읽어 보신 후 항상 볼 수 있는 장소에 보관하세요. 본 내용을 숙지하시고 따르시면 더욱 안전하고 효과적으로 InBody를 이용하실 수 있습니다.

* 본 제품은 웰니스기기입니다.

Headquarters Information [본사]

InBody

(주)인바디 본사 [대한민국]

06106 서울시 강남구 언주로625 인바디빌딩
TEL: 02-501-3939 FAX: 02-6919-2417 고객센터: 1899-5841
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

InBody Co., Ltd. [HQ]

InBody Bldg., 625, Eonju-ro, Gangnam-gu, Seoul 06106 KOREA
TEL: +82-2-501-3939 FAX: +82-2-6919-2417
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

(주)인바디

31025 충청남도 천안시 서북구 입장면 흑암길 15
TEL: 041-581-3003 FAX: 041-581-3103
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

InBody Co., Ltd. [MANUFACTURER]

15, Heugam-gil, Ijang-myeon, Seobuk-gu, Cheonan-si,
Chungcheongnam-do 31025 KOREA
TEL: +82-41-581-3003 FAX: +82-41-581-3103
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

Representative & Sponsor Information [법인]

InBody Europe B.V. [NETHERLANDS]

Gyrocoopweg 122, 1042 AZ, Amsterdam, The Netherlands
TEL: +31-20-238-6080 FAX: +31-6-5734-1858
Website: nl.inbody.com E-mail: info.eu@inbody.com
Website (CS): csinbody.eu E-mail (CS): support@inbody.com

InBody Europe B.V. Niederlassung Deutschland [GERMANY]

Mergenthalerallee 15-21, 65760 Eschborn, Germany
TEL: +49-6196-76-916-62 FAX: +49-6196-76-916-11
Website: de.inbody.com E-mail: erfolg@inbody.com

InBody UK [UNITED KINGDOM]

11 Phoenix Park, Telford Way, Stephenson Industrial Estate,
Coalville LE67 3HB, United Kingdom
TEL: +44-1530-569620
Website: uk.inbody.com E-mail: uk@inbody.com

InBody Oceania [AUSTRALIA]

Main office: Level 8, 1 York Street, SYDNEY, NSW 2000, Australia
Showroom: U2/82-86 Minnie Street, Southport, Queensland
TEL: +61-7-5681-1900
Website: au.inbody.com Email: oceania@inbody.com

InBody USA [USA]

13850 Cerritos Corporate Dr. Unit C Cerritos, CA 90703 USA
TEL: +1-323-932-6503 FAX: +1-323-952-5009
Website: inbodyusa.com E-mail: info.us@inbody.com

InBody BWA Inc. [USA]

2550 Eisenhower Avenue, Suite C 209, Audubon, PA 19403
TEL: +1-610-348-7745
Website: inbodybwa.com E-mail: bwainquiries@inbody.com

株式会社インボディ・ジャパン [JAPAN]

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-28-6 タニビル
TEL: +81-0120-900-369 (フリーアクセス) FAX: +81-3-5875-5781
Website: inbody.co.jp E-mail: customer-support@inbody.co.jp

拜斯倍斯医疗器械贸易(上海)有限公司 [代理人及售后服务] [CHINA]

代理人地址: 上海市闵行区虹莘路3999号上海万象城MT2写字楼306b-308室
电话: +86-21-6443-970 传真: +86-21-6443-9706
网站: inbodychina.com 电子邮箱: info@inbodychina.com

InBody Asia [MALAYSIA & SINGAPORE]

Unit 3A-11, Oval Damansara, 685 Jalan Damansara Kuala Lumpur, WP KL 60000 Malaysia
TEL: +60-3-7732-0790 FAX: +60-3-7733-0790
Website: inbodyasia.com E-mail: info@inbodyasia.com

Biospace Latin America [MÉXICO]

Insurgentes Sur 1457, Piso 15 Int.2, Col. Insurgentes Mixcoac,
Alcaldia Benito Juarez, C.P. 03920, Ciudad de México, México
TEL: +52-55-5025-0147
Website: inbodymexico.com E-mail: info.mx@inbody.com

InBody India [INDIA]

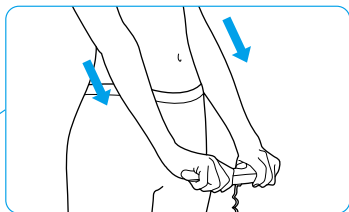
57/57 A, 1st Floor, Raj Industrial Complex, Military Road, Marol, Andheri (East), Mumbai- 400059, Maharashtra, India
TEL: +91-22-6223-1911
Website: inbody.in E-mail: india@inbody.com

Copyright [저작권]

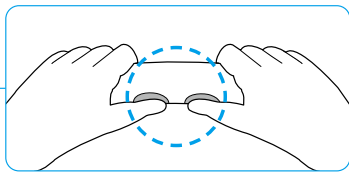
저작권법에 따라 본 사용 설명서는 (주)인바디의 서면 동의 없이 전체 또는 일부를 무단 복사, 복제, 번역 또는 다른 매체 형태로 바꿀 수 없습니다. 본 사용 설명서는 인쇄상의 잘못이 있을 수 있으며 사전 통보 없이 내용이 변경될 수 있습니다. (주)인바디는 본 사용 설명서에 기재된 내용을 준수하지 아니하여 발생한 모든 피해에 대하여 책임지지 않습니다.

본 제품의 규격 및 외관은 품절 향상을 위하여 사전 동의 없이 변경될 수 있으며, (주)인바디는 이에 대한 권리를 가집니다.

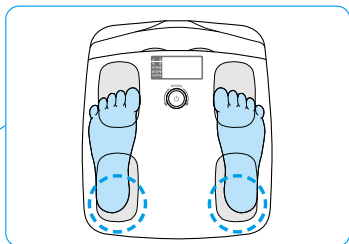
InBody 검사 자세



팔을 쪽 펴세요.
팔이 허리에 닿지 않게 해주세요.



엄지를 동그란 전곡에 대세요.



발 뒤꿈치를 발전극 끝에 맞추세요.

1. 사용 시 주의사항	2
2. 제품 구성 및 사용 준비	
A. 제품 구성	3
B. InBody 앱 설치 및 사용자 등록	4
3. 체중측정 방법	6
4. 인바디검사 방법	
A. 검사 시 유의사항	7
B. 검사 자세	8
C. 검사 방법	9
D. 결과항목의 이해	11
E. 체중, 골격근량 표준범위 그래프	12
5. 문제 진단 및 해결	
A. 오류메시지 확인	13
B. 간단한 문제 해결	14
6. 자주하는 질문	15
7. 제품 사양	17
제품보증서	18

1. 사용 시 주의사항

이렇게 사용하지 마세요.

1. 인공심장박동기(Pacemaker)와 같은 이식형 의료기기 또는 환자 감시장치와 같은 생명 유지에 필수적인 의료기기를 장착하신 분은 사용하지 마십시오. 인바디검사 시 흐르는 미세 전류에 의해 의료기기가 오작동하여 생명에 지장을 줄 수 있습니다. 이상의 사용 주의 사항을 준수하지 않아 발생하는 인명 또는 기기의 손상에 대하여 ㈜인바디는 법적 책임을 지지 않습니다.
2. InBody는 정밀하게 신체 체성분을 측정하는 민감한 장비입니다. 따라서 냉장고, 형광등 밑, TV 등 주변 전자제품 가까이에서 인바디검사 시 전자파 노이즈의 영향으로 측정 값에 오차가 발생 할 수 있으니 전자제품과 거리를 두고 인바디검사를 하십시오.
3. 오염성 질병이나 감염될 수 있는 질병이 있는 분은 가급적 본 제품을 접촉하거나 사용하지 마십시오. 사용 후에는 부드러운 천과 에틸알코올 등의 멸균제로 InBody를 세척해야 합니다. 멸균제 사용시 InBody에 액체 상태로 붓지 마십시오. 제품 고장 및 누전에 의한 감전이 발생할 수 있습니다.
4. 지나치게 높거나 낮은 온도, 습도 및 압력은 InBody의 작동에 영향을 줄 수 있으므로 욕실과 같이 습한 공간에서는 사용을 피해주시십시오.
5. 음식을 찌꺼기나 음료수와 같은 액체가 제품에 들어가지 않도록 주의하십시오. 내부의 전기적 장치에 영향을 주어 문제를 발생시킬 수 있습니다.
6. 제품을 임의로 분해하지 마십시오. 전기적 충격 또는 상해, 제품의 고장 및 측정값의 오차를 야기할 수 있습니다. 사용자의 임의 개봉으로 인한 InBody의 손상 및 관련 피해들에 대해 ㈜인바디는 책임을 지지 않습니다.
7. 이 제품을 체성분 분석 또는 체중측정 외의 다른 목적으로 사용하지 마십시오.
8. 대한민국에서 구매한 제품의 경우, 해외 국가번호로 로그인된 앱 연동을 지원하지 않아 대한민국 국가번호로 앱에 로그인해야 앱 연동이 가능합니다

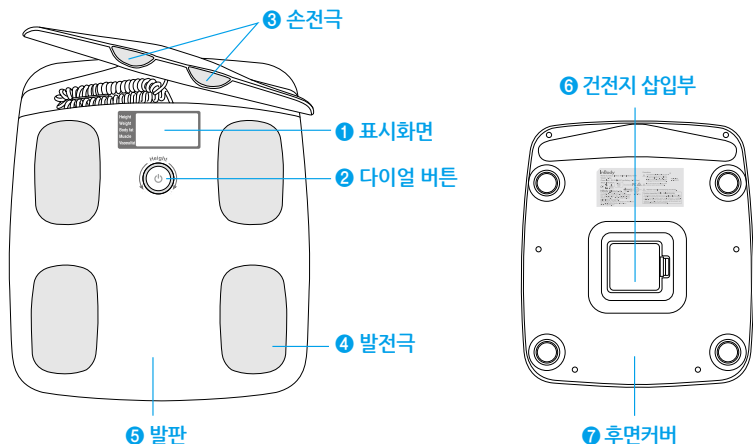
이렇게 사용하세요.

1. 혼자서 측정자세를 유지할 수 없는 분은 보호자의 도움을 받아 측정하시기 바랍니다. 어린이의 경우 측정자세가 정확히 유지되도록 도와주어야 합니다.
2. InBody는 평탄하고 진동이 없는 바닥에 놓고 사용해야 합니다. 카페트나 매트 등 바닥이 고르지 않은 장소에 놓고 사용할 경우 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다. 또한 장기간 보관 시, 건전지를 빼고 포장한 후 지면이 평평한 곳에 보관하여 주십시오.
3. InBody는 제품의 사양에 제시된 동작 환경 안에서 사용하십시오.
4. InBody를 이동할 때에는 반드시 구입시에 제공된 포장재를 사용하여 주시고 심한 충격이 가해지지 않도록 주의해 주십시오. 기타 폐기물은 관련 법규에 따라 처리하여 주십시오.
5. 수리 및 점검은 ㈜인바디의 A/S직원만이 할 수 있습니다. 수리 및 점검을 하시려면 인바디 고객센터(1899-5841)로 연락하십시오.

2. 제품 구성 및 사용 준비

A. 제품 구성

제품 구성: InBody, 사용 설명서, AA건전지 4개



- ① **표시화면** : 측정 상태 및 결과 등을 화면으로 표시해 줍니다.
- ② **다이얼 버튼** : 전원의 ON/OFF 와 신장입력, 결과항목 확인 시 사용합니다.
- ③ **손전극** : 측정 시 피검자가 손가락으로 감싸 쥐어 전기적으로 접촉하는 부분입니다.
- ④ **발전극** : 측정 시 피검자가 발로 밟아 전기적으로 접촉하는 부분입니다.
- ⑤ **발판** : 발판은 피검자의 체중을 측정하는 체중계와 연결되어 있습니다.
- ⑥ **건전지 삽입부** : 전원을 공급하는 건전지 삽입부입니다. 덮개를 열면 건전지를 삽입할 수 있습니다.
- ⑦ **후면커버** : 내부 회로 등을 점검 시에 개봉하며 당사의 A/S직원만이 열 수 있습니다.



건전지 교체시 주의사항

건전지의 장기 사용으로 인해 발생할 수 있는 위험을 감소하기 위해서는,

- 오래된 AA 건전지 네 개를 새 AA 건전지로 바꾸십시오.
- 최적의 상태를 위해 네 개의 건전지를 모두 동일한 모델로 통일해서 사용하십시오.

그리고 모든 건전지가 올바른 형태로 투입되어 있는지 꼭 확인 하십시오.

건전지가 잘못된 형태로 투입될 경우, 기기의 손상 혹은 오작동의 원인이 될 수 있습니다.

2. 제품 구성 및 사용 준비

B. InBody 앱 설치 및 사용자 등록

- 1 인바디검사를 하기 위해서는 InBody앱이 필요합니다.
(iOS 13.0 이상, Android 7.0 이상일 때 사용 가능)
- 2 InBody앱은 아이폰 앱스토어와 구글 플레이스토어에서 다운로드 받으실 수 있습니다.
하단 QR코드를 스캔하면 앱 다운로드 페이지로 이동할 수 있습니다.
안드로이드폰의 경우 NFC를 켜고(읽기/쓰기) 거치대의 NFC마크에 터치하면 앱 다운로드 페이지로 자동 이동됩니다.



- 3 InBody앱 다운로드 후 실행하여 사용자 등록을 해주세요.

* "QR코드" 라는 명칭은 DENSO WAVE INCORPORATED의 등록상표입니다.

2. 제품 구성 및 사용 준비

휴대전화번호 입력

건강관리의 대명사, InBody앱에 오신 걸 환영합니다!
앱을 이용하시려면 휴대전화번호를 입력하세요.

대한민국 +82 V

휴대전화번호

"InBody"에서 알림을 보내고자 합니다.
광고, 사운드 및 아이콘 배치가 알림에 포함될 수 있습니다. 설정에서 이를 구성할 수 있습니다.

허용 안 함 허용

휴대전화번호 입력

건강관리의 대명사, InBody앱에 오신 걸 환영합니다!
앱을 이용하시려면 휴대전화번호를 입력하세요.

대한민국 +82 V

휴대전화번호 0102310****

확인

회원가입

InBody 앱에 처음이시네요!
먼저 회원가입을 해주세요.

휴대전화번호 0102310****

성별 여성 남성

신장(cm) 168

연령(만 나이) 25

비밀번호 ●●●●●●

비밀번호확인 ●●●●●●

- ✓ 이용약관에 동의합니다.
- ✓ 개인정보처리방침에 동의합니다.
- ✓ 민감정보제공에 동의합니다.
- ✓ 블루투스 통신 페어링을 위한 위치정보 이용에 동의합니다.

완료

회원가입

InBody 앱에 처음이시네요!
먼저 회원가입을 해주세요.

휴대전화번호 0102310****

성별 여성 남성

신장(cm) 168

연령(만 나이) 25

비밀번호 ●●●●●●

비밀번호확인 ●●●●●●

회원가입이 완료되었습니다.
(자동로그인이 설정되었습니다.
환영장면에서 해제 가능합니다.)

확인

- ✓ 이용약관에 동의합니다.
- ✓ 개인정보처리방침에 동의합니다.
- ✓ 민감정보제공에 동의합니다.
- ✓ 블루투스 통신 페어링을 위한 위치정보 이용에 동의합니다.

완료

InBody

28%

동기화할 데이터를 가져옵니다.

인바디검사결과를 포함한
데이터 동기화를 진행합니다.
걸개는 약 7분까지 소요되니
잠시만 기다려주세요.



InBody 사용을 위해 휴대폰의 블루투스를 항상 켜 주세요.

참고

3. 체중측정 방법

체중만 측정하시려면,

- ① 발판을 눌러 전원을 켜신 후 0.0이 화면에 표시되면 발판에 올라서세요.



- ② “빠-” 소리가 나면 화면에 표시된 체중을 확인합니다.

발판에서 내려오면 전원이 자동으로 꺼집니다.



* 0점 조정 방법

발판 또는 다이얼 버튼을 눌러 인바디 전원이 켜지면 아래와 같은 화면이
보여지면서 자동으로 0점 조정이 됩니다.



참고

체중을 측정하고 곧이어 인바디검사를 진행하고 싶으시다면, 체중 측정이 완료된 후
다이얼 버튼을 돌려 신장을 입력하신 다음 손전극을 잡고 인바디검사 자세를 취해주세요.

4. 인바디검사 방법

A. 검사 시 유의사항

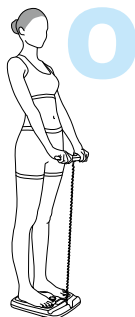
측정에 영향을 미치는 요소를 제거하고 정확한 측정값을 얻기 위해 아래 주의사항을 지켜주시기 바랍니다.

- ① 식사 전 공복 상태로 측정하십시오.
위 안에 있는 음식물이 체중에 영향을 미쳐 체성분으로 간주되므로 측정 오차를 유발할 수 있습니다.
- ② 가급적 오전에 측정하십시오.
오래 서 있을수록 체수분이 하체로 몰리는 경향이 있으며, 오후로 갈수록 이런 현상은 두드러집니다.
- ③ 화장실에 다녀온 후 측정하십시오
소변이나 대변은 체중에는 영향을 미치나, 체성분이 아니므로 측정 오차를 유발할 수 있습니다.
- ④ 운동을 하기 전에 측정하십시오
가벼운 운동이라도 체성분을 일시적으로 변화시키기 때문입니다.
- ⑤ 샤워 또는 사우나, 반신욕, 좌욕, 목욕 전에 측정하십시오.
혈류속도의 증가, 땀 배출로 인하여 체수분이 일시적으로 변화되기 때문입니다.
- ⑥ 측정 전에 약 5분간 서 있다가 측정하십시오.
오랫동안 누워있거나 앉아있다가 바로 서서 측정하면 수분이 하체로 움직이면서 측정에 약간의 영향을 미칠 수 있습니다.

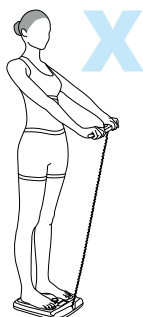
4. 인바디검사 방법

B. 검사 자세

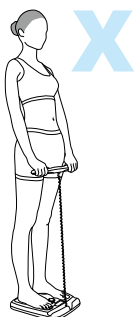
팔과 다리가
붙지 않은 자세



팔을 지나치게
올린 자세



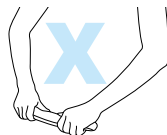
팔을 지나치게
내린 자세



팔이 쪽 퍼진 자세



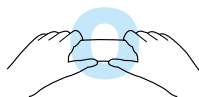
팔이 굽혀진 자세



측정 시, 팔을 배에 붙이거나 지나치게 높이 들지 않도록 하세요. 겨드랑이가 몸에 닿지 않아야 합니다. 겨드랑이가 몸에 닿는 경우, 소매가 있는 가벼운 옷을 입어주시기 바랍니다.

손전극을 들고 팔을 쪽 펴세요.

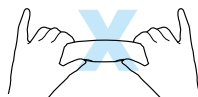
왼손과 오른손이 붙지 않은 자세



왼손과 오른손이 붙은 자세

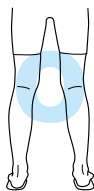


손가락이 전극에서 떨어진 자세



엄지를 동그란 전극에 대고 손전극을 잡아주세요. 왼손과 오른손이 서로 붙지 않도록 하세요.

허벅지가 붙지 않은 자세

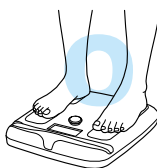


허벅지가 붙은 자세



허벅지가 서로 붙지 않도록 하세요. 허벅지가 붙는 경우, 번바지나 긴바지를 입어주시기 바랍니다.

맨발로 올라간 자세



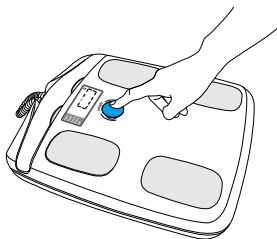
양말을 신고 올라간 자세



발 뒤꿈치를 전극에 맞추어 맨발로 올라서세요. 양 발이 서로 닿지 않도록 주의하시고, 긴바지를 입었을 경우 옷자락이 발전극과 발 사이에 끼지 않도록 해주세요.

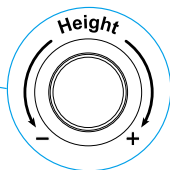
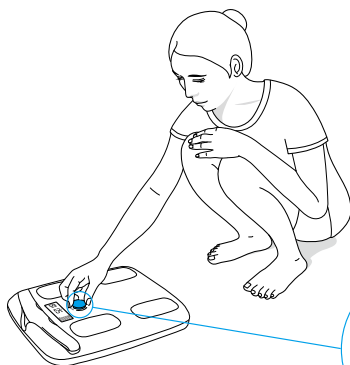
C. 검사 방법

❶ 전원ON: 다이얼 버튼을 눌러 전원을 켜세요.



❷ 신장입력: 다이얼 버튼을 돌려 신장을 입력하세요.

전원이 켜지면 이전 측정자의 신장이 나타납니다.



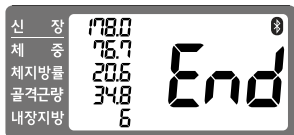
주의

다이얼 버튼을 누르거나 돌릴 때 발판이 눌리면 그 무게가 체중으로 인식되어 체중측정화면이 나타납니다. 다이얼 버튼 조작 시 발판이 눌리지 않도록 주의하세요.

4. 인바디검사 방법

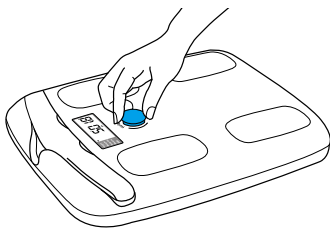
③ 체중 측정 및 인바디검사: 맨발로 발판에 올라 그림과 같이 자세를 취하세요.

손전극을 들고 InBody에 올라서세요. 체중측정이 끝나면 “띠띠띠띠” 소리가 나면서 약 10초간 인바디검사가 진행됩니다. “띠리리리~” 소리가 나면서 측정이 완료됩니다. End가 나타나면 발판에서 내려오세요.



④ 결과확인: 다이얼 버튼을 돌리면 측정결과를 크게 볼 수 있습니다.

결과값 표시가 완료된 후 100초 이내에는 다이얼 버튼을 돌려 측정결과를 다시 확인할 수 있습니다. 전원은 결과값 표시 완료 후 100초, 또는 사용자가 마지막으로 다이얼을 작동시킨 후 100초가 지나면 꺼집니다. 전원을 바로 끄고 싶으시면 다이얼 버튼을 길게 누르세요.



참고

손바닥과 발바닥이 매우 건조하거나 발에 각질이 많으면 측정이 안 될 수 있습니다. 이 경우에는 손과 발을 물티슈로 살짝 닦고 측정하면 측정이 잘 됩니다.

D. 결과항목의 이해

체중관리를 위하여 운동이나 식이를 조절하면 체지방과 근육이 변화합니다. 따라서 체중 조절 프로그램을 실시할 경우, 인바디검사를 통해 체지방과 근육의 변화를 지속적으로 모니터링 할 수 있고, 체성분이 올바르게 변화하고 있는지 확인할 수 있습니다.

- **체중** : 몸 전체의 무게

즉, 우리 몸을 구성하고 있는 체성분 무게의 합입니다.

- **체지방률** : 체중에서 체지방이 차지하는 비율

체중은 같아도 체중을 이루는 체성분의 비율은 다를 수 있습니다. 따라서 체성분분석 결과에 의해 산출한 체지방률은 비만 판정의 필수항목입니다.

표준 범위는 남자는 10 ~ 20%, 여자는 18 ~ 28% 입니다. 만 18세 미만의 소아는 성별과 신장에 따라 표준 체지방률이 다릅니다.

Ref.

- 1.Robert D.Lee, David C. Nieman, Nutritional Assessment(second edition),p.264, 1990.
- 2.George A. Bray, MD. Contemporary Diagnosis and Management of Obesity. P.13, 1998.
- 3.L.Kathleen Mahan, Sylvia Escott-Stump. Krause's FOOD,NUTRITION, & DIET THERAPY.10th edition. P.488, 1991.
- 4.Judith E. Brown, Nutrition Now, p9-3~9-5, Wadsworth Publishing Company,1999.
- 5.Semuel J. Fomon, et al.(1982): Body Composition of reference children from birth to age 10 years. The American Journal of Clinical Nutrition: 35, 1169-1175

- **골격근량** : 뼈에 붙어있는 근육량

근육은 통상 심장근, 평활근, 골격근으로 구분하는데 InBody Dial에서는 골격근량(Skeletal Muscle Mass)를 보여줍니다. 골격근량은 인체 근육 중 운동을 통하여 변화될 수 있는 근육으로, 팔과 다리의 골격근량이 주로 골격근 입니다.

근육은 같은 양의 체지방과 비교하면 부피가 더 작기 때문에 체중이 같아도 근육이 차지하는 비율이 높는지, 체지방이 차지하는 비율이 높은지에 따라 몸매가 다릅니다. 같은 체중이라도 골격근량이 많으면 더 탄탄하고 날씬해 보이는 이유가 바로 이 때문입니다. 건강하고 날씬한 몸매의 비밀은 골격근량 입니다.

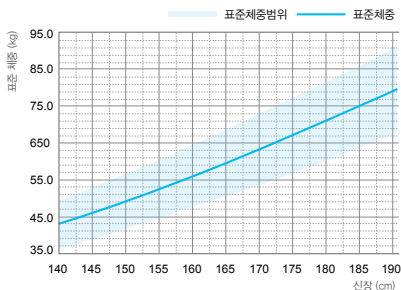
- **내장지방** : 복부의 내장 사이에 쌓인 지방

지방은 분포 위치에 따라 내장지방, 피하지방, 근육 사이 지방으로 나뉘며, 이 중 복부의 내장지방을 1에서 20까지의 레벨로 표현합니다. 내장지방 레벨이 100이상이면 내장지방형 복부비만이므로 관리가 필요합니다.

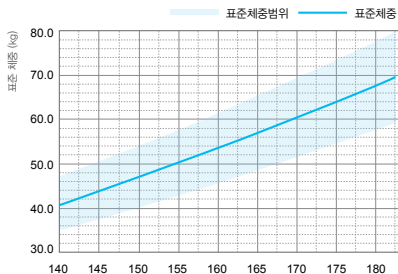
4. 인바디검사 방법

E. 체중, 골격근량 표준범위 그래프

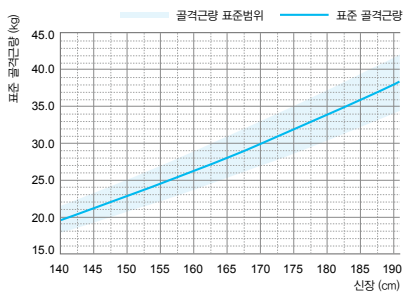
▶ 신장별 성인 남성 표준체중



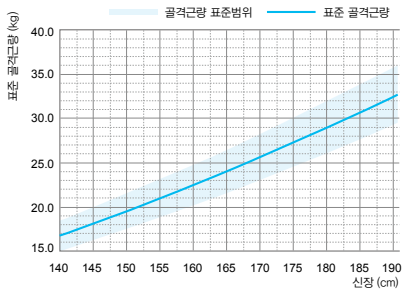
▶ 신장별 성인 여성 표준체중



▶ 신장별 성인 남성 표준 골격근량



▶ 신장별 성인 여성 표준 골격근량



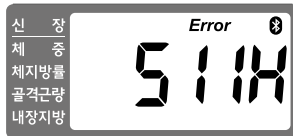
5. 문제 진단 및 해결

A. 오류메시지 확인

InBody는 사용 도중에 이상 현상이 발생할 경우 오류메시지를 LCD 화면에 표시하여 사용자가 필요한 조치를 취할 수 있도록 해 줍니다. 다음은 대표적인 오류메시지와 조치 내용입니다.

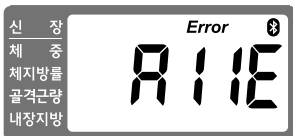
❶ 측정 중에 손발이 전극에서 떨어진 경우 발생하는 오류메시지

아래 오류메시지가 발생하면 양말 및 스타킹을 착용하지 마시고, 손전극과 발전극의 접촉 상태를 확인하신 후 재측정 하시기 바랍니다.



❷ InBody 내부의 고장으로 인한 오류메시지

아래 오류메시지가 발생하면 인바디 고객센터(1899-5841)로 문의하시기 바랍니다.



5. 문제 진단 및 해결

B. 간단한 문제 해결

다음은 제품 사용 중 발생할 수 있는 문제입니다.

아래 내용을 확인하신 후에도 문제가 해결되지 않는 경우 고객센터로 연락해주세요.

고객센터: 1899 - 5841

질문1. 다이얼 버튼을 눌러도 전원이 켜지지 않아요.

답변1. 건전지가 완전히 방전된 경우에 발생할 수 있습니다. 건전지를 새로 교체하세요.

답변2. 건전지의 전극 방향이 올바르게 없을 경우에 발생할 수 있습니다. 건전지의 전극 방향을 확인하세요.

질문2. 체중 측정이 안되고 사각형이 계속 회전합니다.

답변1. 발판을 눌러 InBody의 전원을 켜고 사각형이 회전하는 화면이 2~3초 표시된 후 0.00이 LCD화면에 나타나면 발판에 올라서 체중을 측정하세요.

답변2. InBody 위에 사람이 올라가 있거나 물건이 올려져 있는지, 또는 InBody 후면(바닥)에 있는 4개의 서포터가 이물질에 의해 눌러져 있는지 확인하세요.

질문3. 체중이 이상합니다.

답변1. 발판을 눌러 InBody의 전원을 켜고 사각형이 회전하는 화면이 2~3초 표시된 후 0.00이 LCD화면에 나타나는지 확인하세요.

답변2. 카페트나 매트 위에서 체중 측정을 하면 체중값이 이상할 수 있습니다. InBody를 딱딱한 바닥에 놓고 측정하여 주십시오.

6. 자주하는 질문

자주 문의하시는 질문을 모았습니다.

아래 내용을 확인하신 후에도 궁금한 점이 있으면 고객센터로 연락해주세요.

고객센터: 1899 - 5841

질문1. 결과값이 얼마나 정확한가요?

답변. 이 제품의 체중 오차 범위는 체중 100kg 이하에서는 $\pm 100g$, 체중 150kg 이하에서는 $\pm 200g$ 입니다.

체성분 정확도는 텍사(DEXA)*와의 상관도 및 표준오차로 설명됩니다. 상관도는 동일한 사람의 텍사와 인바디검사 결과가 어느 정도의 상관관계를 갖는가를 의미합니다.

상관도가 1이면 텍사와 똑같다는 의미이며, 이 제품은 텍사와 0.93의 상관도를 갖습니다. 다음으로 표준오차는 텍사 측정 데이터 사이의 오차를 의미합니다. 체지방률 기준으로, 오차범위는 3.3% 입니다.

**텍사(DEXA, Dual Energy X-ray Absorptiometry): 높은 정확성을 가진 체성분 분석의 표준장비*

질문2. 인바디검사 결과가 이상해요. 측정할 때마다 조금씩 차이가 있어요?

답변. 측정 중 손발이 전극에서 떨어지거나 자세가 바르지 않았을 경우에 발생합니다. 정확한 자세로 측정에 임해야 하며, 측정이 끝날 때까지 정확한 자세를 유지해야 합니다. 손발이 건조하신 분은 인바디 티슈 또는 항균성 물티슈 등으로 손발을 닦고 측정하시면 좋습니다.

또 하루 중에도 체성분이 조금씩 변하기 때문에 가급적 같은 시간, 같은 조건에서 정확한 측정 자세로 측정하시는 것이 좋습니다.

예) 아침 식사 전 화장실 다녀온 후 가벼운 옷차림으로 팔다리는 곧게 펴고 측정한다.



질문3. 내장지방레벨 정상 범위가 어떻게 되나요?

답변. 내장지방레벨은 내장지방 단면적을 레벨화하여 1부터 20까지 표현하는 인바디만의 표현법입니다. 일반 성인의 경우, 내장지방레벨이 10 미만이면 정상이라 보면 되고 내장지방레벨은 낮으면 낮을수록 좋습니다.

질문4. 체지방률 표준범위가 어떻게 되나요?

답변.

성별	표준이하	표준	표준이상
남성	10% 미만	10~20%	20% 이상
여성	18% 미만	18~28%	28% 이상

(18세 이상 성인 기준)

6. 자주하는 질문

질문5. 인바디랭킹은 기준이 어떻게 되나요?

답변. 인바디랭킹은 이상BMI에 대한 이상체지방량과 이상근육량을 구하여 내 몸의 체지방량과 골격근량의 차이를 점수화하여 나타낸 것입니다. 기본적으로 체지방이 많으면 랭킹이 떨어지고, 골격근량이 많으면 랭킹이 올라간다고 생각하시면 됩니다. 인바디랭킹은 신체의 절대적인 순위를 나타내는 것이 아니라 다이어트 동기부여를 위한 인바디만의 기준이므로 참고 자료로만 사용하시기 바랍니다.

질문6. 키를 정확히 모르는데 대충 입력해도 결과에는 영향이 없나요?

답변. 키는 결과값에 반영되기 때문에 정확히 입력해야 합니다. 키를 다르게 입력하면 체성분 계산과정에서 오차가 생기기 때문에 엉뚱한 결과를 얻을 수 있습니다.

질문7. 허벅지가 굵어서 측정할 때 양쪽다리가 붙는데 결과에는 상관없나요?

답변. InBody는 부위별 측정을 하기 때문에 허벅지가 서로 붙거나 겨드랑이가 몸통에 붙으면 결과에 영향을 미칩니다. 그럴 경우 가벼운 반팔, 반바지 혹은 긴 옷을 입고 측정하시면 정확한 결과를 얻을 수 있습니다.

질문8. 스마트폰으로 결과를 전송하지 못했는데 LCD화면이 꺼져요. 결과를 조금 더 오래 나오게 할 수 없나요?

답변. 결과값은 100초간 보여집니다. 결과를 조금 더 오랫동안 보고 싶으시면 다이얼을 돌리면 됩니다. 다이얼을 돌릴 때마다 그때부터 100초 동안 켜져 있습니다.

7. 제품 사양

생체전기임피던스 (BIA) 측정 항목	생체임피던스(Z) : 2가지 주파수 대역(20kHz, 100kHz)에서 각각 5가지 부위별(오른팔, 왼팔, 몸통, 오른다리, 왼다리)로 10가지 임피던스 측정		
전극 방식	4극 8점 터치식 전극법		
측정 방법	부위별 직접 다주파수 측정법 (Direct Segmental Multi-frequency Bioelectrical Impedance Analysis Method, DSM-BIA 방식)		
체성분 산출	경험변수 배제		
결과 항목(LCD화면)	체중, 체지방률, 골격근량, 내장지방레벨		
사용 전류	100 μ A		
소비 전원	DC 6V (1.5V AA건전지 4 EA)		
표시 화면	커스터마이징 LCD		
InBody 크기	310.3 (W) \times 356.4 (L) \times 58.3 (H) : mm		
InBody 중량	2.7 kg		
측정 시간	임피던스 측정 10초 이내		
동작 환경	10 \sim 40 $^{\circ}$ C, 30 \sim 75%RH, 70 \sim 106kPa		
보관 환경	- 20 \sim 70 $^{\circ}$ C, 10 \sim 95%RH, 50 \sim 106kPa (No condensation)		
측정 체중	10 \sim 150 kg		
신장 범위	95 \sim 220 cm		
통신	주파수	송신 2402MHz \sim 2480MHz	수신 2402MHz \sim 2480MHz
	출력	1mW 이하	

* 위 사양은 사전 예고 없이 변경될 수 있습니다



방송통신기자재등의 적합성평가에 의한 표시

식별부호: MSIP-CRM-BIB-InBodyH20N

기자재명칭: 특정소출력 무선기기(무선데이터통신시스템용 무선기기)

모델명: InBody H20N

상호명: (주)인바디

제조사/제조국가: (주)인바디/한국

제조년월: 별도표기

제 품 보 증 서

제 품 명 : InBody Dial(W)

제품번호 :

구입일시 :

구 입 처 :

※ 본 제품보증서는 InBody의 제품에 대해 아래와 같이 보증합니다.

1. 본 제품은 철저한 품질관리에 따른 엄격한 검사과정을 거쳐서 만들어진 제품입니다.
2. 본 제품의 무상보증기간은 제조사의 무상보증기간 처리 방침에 따릅니다.
3. 소비자의 정상적인 사용상태에서 고장이 발생하였을 경우 보증기간 동안은 무상으로 조치해 드립니다.
4. 다음과 같은 경우에는 무상보증기간내라도 유상으로 서비스를 받게 됩니다.
 - 취급 부주의로 발생한 고장 및 손상
 - 사용 설명서에 기재된 사용방법과 주의사항을 지키지 않아 발생한 고장 및 손상
 - 천재지변에 의해 발생한 고장 및 손상
 - 전원장애로 인해 발생한 고장 및 손상
5. 다음의 상황에 의해 제품의 내용을 변경 또는 손상시킨 경우에는 서비스를 받을 수 없습니다.
 - InBody의 임의 분해
 - InBody 작동의 무단변경
 - 본사지정 수리요원 이외의 사람에 의한 수리
6. 보증기간이 지난 후에는 정비보수계약 혹은 수리요청에 의해 유상 서비스를 받게 됩니다.
고장이나 손상이 발생했을 시에는 고객센터(1899-5841)로 문의하시기 바랍니다.

InBody



inbody.com



© 2024 InBody Co., Ltd. All rights reserved. IM-KOR-M4-H-241203