

InBodyBAND

사용자 매뉴얼



080-578-0111로 전화하시면 앱을 바로 다운 받을 수 있습니다.

목차

1. 제품구성	1
2. 외관기능 및 명칭	2
3. 충전	3
4. 앱설치	4
5. 전원 켜기	6
6. 스마트폰 최초 연결	8
7. 스마트폰에 연결하지 않고 사용	9
8. 표시 화면	11
9. 인바디 검사 및 심박수 측정 시 주의사항	12

10. 인바디 검사 전 주의사항	17
11. 인바디 검사	18
12. 심박수 측정 전 주의사항	21
13. 심박수 측정	22
14. 데이터 관리	25
15. 사용 시 주의사항	27
16. 기타	36
17. 제품 사양	38
제품 보증서	43



경고

- 지키지 않았을 경우 사용자가 사망하거나 중상을 입을 수 있습니다.



주의

- 지키지 않았을 경우 사용자가 부상을 당하거나 재산상의 손해를 입을 수 있습니다.

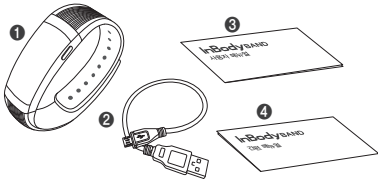


참고

- 제품을 사용할 때 알아 두면 좋을 내용이나 유용하게 사용할 수 있는 팁입니다.

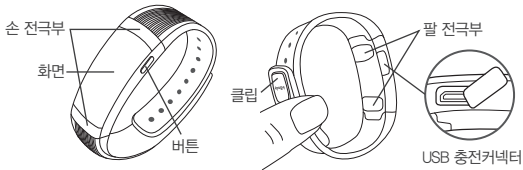
1. 제품 구성

- ① InBody BAND
- ② USB 충전 케이블
- ③ 사용자 매뉴얼
- ④ 간편 매뉴얼



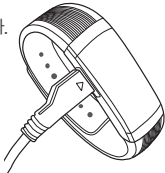
2. 외관기능 및 명칭

제품의 각 부분 명칭은 다음과 같습니다.



3. 충전

처음 제품을 사용하기 전에 배터리를 충전해야 합니다.
제공된 USB 충전 케이블을 사용하여 충전하세요.



참고

- 충전 중에는 인바디 검사, 심박수 측정을 할 수 없습니다.
- 배터리 용량을 최대한 높이려면 제품을 상온에서 사용하십시오. 저온에서 사용하면 배터리 용량이 줄어듭니다.

4. 앱설치

제품은 인바디앱과 연결하여 사용할 수 있습니다.
아래의 방법 중 한가지를 선택하여 앱을 설치하세요.



- 1) 080-578-0111로 전화하시면 앱을 설치할 수 있도록 안내 문자를 보내드립니다.
- 2) 구글 플레이 스토어 또는 아이폰 앱 스토어에서 “인바디”를 검색하여 다운로드 후 설치 가능합니다.

4. 앱설치



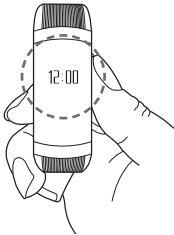
참고

- 제품은 Android 4.3 이상의 BLE 지원 스마트폰 또는 iPhone 4S 이상의 스마트폰에서만 사용 가능합니다.

스마트폰의 Android 버전이 Android 4.3 미만일 경우, 혹은 iOS버전이 7 미만일 경우 통신사 또는 제조사 대리점에서 버전을 업그레이드하세요.

5. 전원 켜기

제품의 전원을 켜려면 버튼을 3초간 길게 누르세요.
화면이 켜지면 시계 화면이 표시됩니다.



5. 전원켜기




참고

- 제품에는 전원 끄기 기능이 없습니다.
화면을 켜 후 4초간 조작이 없으면 화면이 자동으로 꺼집니다.
- 제품의 배터리가 완전 방전되었을 경우 p3 '3. 충전'을 참고하여 충분히 충전을 한 후 버튼을 3초간 길게 누르면 전원이 켜집니다.

6. 스마트폰과 최초연결

스마트폰에 설치한 인바디 앱을 실행시킨 후 안내에 따라 제품과 스마트폰을 연결하세요.

인바디 앱의  설정 > 제품설정에서도 연결할 수 있습니다.



참고

- 주변에 여러 개의 제품이 있으면 스마트폰과 연결이 원활하지 않을 수 있습니다.
이런 경우에는 주변에 다른 제품이 없을 때 다시 연결을 시도해주세요.
- 제품과 스마트폰이 연결되면 스마트폰의 시간이 제품에 자동으로 적용됩니다.

7. 스마트폰에 연결하지 않고 사용

스마트폰과 연결하지 않아도 제품의 시계 화면에서 버튼을 3초간 누르면 현재 시간을 설정할 수 있습니다.

1. 시계 화면에서 버튼을 3초간 누르면 시간을 나타내는 숫자가 깜빡입니다.
2. 버튼을 눌러 시간을 맞춘 후 다시 버튼을 1초간 길게 누르면 분을 설정할 수 있습니다.
3. 현재 시간을 올바르게 설정했다면 버튼을 3초간 길게 눌러 설정을 완료합니다.

7. 스마트폰에 연결하지 않고 사용



참고

- 스마트폰에 연결하여 사용하는 경우, 시간을 수동으로 변경할 수 없습니다.
- 스마트폰과 연결하지 않으면 인바디 검사를 진행할 수 없습니다.

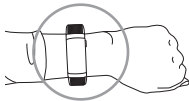
8. 표시화면

제품의 버튼을 누르면 다음의 순서로 화면이 표시됩니다.

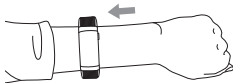
현재 시간 ➡ 인바디 검사 ➡ 심박수 ➡ 보행수 ➡ 보행시간 ➡ 소모칼로리 ➡ 보행거리 ➡ 배터리



9. 인바디 검사 및 심박수 측정 시 주의사항



손목 뼈 안쪽에
착용하세요.



손목이 가늘 경우 전극이 접촉되는
부분까지 올려서 측정하세요.

9. 인바디 검사 및 심박수 측정 시 주의사항



참고

- 검사를 위해서는 전극이 피부에 충분히 닿아야 합니다. 털이 많아 피부와 전극 사이의 접촉이 좋지 않을 경우 검사가 진행되지 않거나, 결과가 부정확할 수 있습니다.
- 항상 같은 손목 위치에서 측정하세요.
- 피부가 건조하거나 각질이 많은 경우, 검사가 진행되지 않거나, 결과가 부정확할 수 있습니다. 이런 경우에는 물티슈로 닦은 후 측정해 보세요.
- 생체 전기 신호가 약한 사람의 경우, 검사가 진행되지 않거나, 결과가 부정확할 수 있습니다.

9. 인바디 검사 및 심박수 측정 시 주의사항



참고



검사 전 5분간 서서
안정을 취하세요.



공복상태에서
검사하세요.



화장실에 다녀온 후
검사하세요

9. 인바디 검사 및 심박수 측정 시 주의사항



참고



운동을 하기 전에
검사하세요.



오후보다는 오전에
검사하세요.



흡연이나 음주 전에
측정하세요.

9. 인바디 검사 및 심박수 측정 시 주의사항



참고



추운 날씨에는 몸을 따뜻하게
한 후 측정하세요.



영유아의 심박측정은
정확하지 않을 수 있습니다.

10. 인바디 검사 전 주의사항



경고



심장박동 조절기(Pacemaker)등 이식형 의료기기 또는 환자 감시장치와 같은 생명을 유지하는데 필수적인 의료기기를 신체 내부에 착용하고 있는 사람은 검사하지 마세요.



생체전기 임피던스(BIA)법은 인체에 아무런 해가 되지 않지만, 임산부의 경우 전문가와 상담 후 사용하세요.

11. 인바디 검사

❶ 버튼을 눌러 화면에  이미지가 나타나면 검사자세를 취합니다.



엄지와 검지 손가락을 손전극부에 가볍게 올리고, 팔전극부는 손목에 직접 닿도록 합니다.



왼손과 오른손이 닿지 않도록 주의하세요.

11. 인바디 검사

- ② 정확한 자세를 취하면 자동으로 인바디 검사가 시작됩니다.

* 측정시간은 최대 20초 소요됩니다.



- ③ 검사가 완료되면, 인바디 검사 결과가 화면에 나타납니다.

23%

결과항목: 체지방률



11. 인바디 검사

체지방률 (%)

: 체지방률은 체중에 대한 체지방량의 비율(%)을 의미합니다. 체지방량의 표준 범위는 남성의 경우 표준체중의 10~20%, 여성의 경우 표준체중의 18~28% 입니다.



참고

- 인바디 검사를 위해 최소 1회 이상 스마트폰과 연결이 필요합니다.

12. 심박수 측정 전 주의사항



치료 또는 의료 진단 목적으로
사용할 수 없습니다.



환경 및 측정 조건에 따라
심박수는 달라질 수 있습니다.

13. 심박수 측정

❶ 버튼을 눌러 화면에  이미지가 나타나면 측정자세를 취합니다.



엄지와 검지 손가락을 손전극부에 가볍게 올리고, 팔전극부는 손목에 직접 닿도록 합니다.



왼손과 오른손이 닿지 않도록 주의하세요.

13. 심박수 측정

- ② 정확한 자세를 취하면 자동으로 심박수 측정이 시작됩니다.



* 측정시간은 최대 20초 소요됩니다.

- ③ 측정이 완료되면, 심박수 측정 결과가 화면에 나타납니다.

82bpm

결과항목: 심박수



13. 심박수 측정

심박수

: 심장이 1분 동안 뛰는 횟수



참고

체지방 감량을 위한 유산소 운동 시 목표 심박수는 다음과 같이 계산합니다.

$(\text{최대심박수} - \text{안정시심박수}) \times 60 \sim 80\% + \text{안정시심박수}$

$\text{최대심박수} = 220 - \text{나이}$

$\text{안정시 심박수} = \text{아침에 일어나기 전 누운 자세에서 측정된 심박수}$

14. 데이터 관리

제품의 배터리가 남아있는 상태에서 스마트폰의 인바디 앱을 실행시키면 측정 데이터가 자동으로 전송됩니다.



참고

- 원활한 통신을 위해 제품과 스마트폰은 2m 이내에서 사용하세요.
(사용 거리는 사용 환경에 따라 달라질 수 있습니다)
- 모든 데이터는 자정에 자동으로 초기화되며, 스마트폰으로 전송되지 않은 데이터는 최대 7일간 저장됩니다.



참고

- 보행수 데이터는 17보 이상 걸었을 때 부터 인식됩니다.
- 현재 시간은 인바디 앱과 연결 시마다 스마트폰의 시간으로 자동 동기화됩니다.

15. 사용 시 주의사항

‘사용 시 주의사항’은 제품을 안전하고 올바르게 사용하여 사고나 위험을 미리 막기 위한 것이므로 반드시 지켜주세요.



주의

- 제품을 임의로 분해하거나, 충격을 주지 마세요. 전기적 충격 또는 상해, 제품의 고장 및 부정확한 결과를 야기 할 수 있으며 이후에는 제조사의 보증 서비스를 받을 수 없습니다.

15. 사용 시 주의사항

- 강제로 제품을 열거나, 분해하거나, 부수거나, 구부리거나, 변형하거나, 구멍을 뚫거나, 압력을 가하거나, 분쇄하지 마세요.
- 제품을 파손된 상태로 사용하지 마세요. 화재, 화상, 부상, 감전의 원인이 됩니다.
- 본 제품은 USB 덮개가 완전히 덮혀져 있을 때 생활방수(세수)가 가능합니다.
- 사용자 부주의로 인해 침수라벨이 변색된 경우 이러한 원인으로 발생한 고장은 무상 수리를 받을 수 없습니다.
- 과도한 먼지나 습기가 많은 환경에 장시간 제품을 노출시키지 마세요.

15. 사용 시 주의사항

- 본 제품을 착용하고 수영을 하거나 수중에서 제품을 사용하지 마세요.
- 바닷물이나 화학 용액(비눗물 등)에 제품을 담그지 마세요.
- 목욕탕이나 뜨거운 물 속에 제품을 방치하지 마세요.
- 고압의 물이 뿌려질 수 있는 장소에 제품을 방치하거나, 물속에 잠긴 상태에서 제품을 사용하지 마세요.
- 밴드를 심하게 구부리지 않도록 주의하세요. 제품이 손상될 수 있습니다.
- 제품을 떨어뜨리거나 충격을 가할 경우 주요 장치가 손상되거나 변형되어 누수가 발생할 수 있습니다.

15. 사용 시 주의사항

- 어린이나 애완동물의 손에 닿지 않는 곳에 보관하세요. 제품을 입에 넣거나 물면 질식, 배터리 폭발 등의 위험이 있을 수 있습니다.
- 자동차 실내, 전기장판, 찜질방 등 고온 다습한 환경에 두지 마세요. 외관이 변형되거나 고장, 또는 폭발할 수 있습니다.
- 제품을 직사광선에 장시간 노출시키거나 욕실과 같이 습도가 높은 장소에서 사용하지 마세요.
- 배터리를 변경 또는 개조하거나, 외부 물체를 넣거나, 물 또는 기타 액체에 담그거나 노출시키지 마세요.

15. 사용 시 주의사항

- 사용 중이나 충전 중에는 이불 등으로 덮거나 감싸지 마세요. 화재의 위험이 있을 수 있습니다.
- 금속, 고무, 실리콘 재질에 알려지가 있는 분은 사용하지 마세요.
- 제품을 주기적으로 세척 및 건조하고, 특히 피부와 접촉되는 부위는 더욱 청결히 관리해주세요.
- 제품 관리 시 흐르는 물에 직접 씻지 마시고, 젖은 천을 사용하세요.
- 공기가 순환할 수 있도록 제품을 살짝 느슨하게 착용하세요.

15. 사용 시 주의사항

- 사용자 매뉴얼에 표기되지 않은 방법으로 제품을 다른 장비에 연결하지 마세요.
- 제품의 전극부분을 전기전도성 물질로부터 멀리두세요. 정전기와 같은 전기적 자극은 제품의 손상이나 고장을 야기할 수 있습니다.
- 이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기이며 모든 지역에서 이용할 수 있습니다.
- 해당 무선설비는 운용 중 전파혼선 가능성이 있으므로 인명 안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. 응급 의료 상황, 혹은 반드시 통신이 필요한 경우에는 휴대폰을 통해 직접 알림을 받으세요.

15. 사용 시 주의사항

- 블루투스는 여러 전자 기기와 동일한 주파수 대역을 사용하므로 기기간에 전파 간섭이 발생 할 수 있습니다.
- 블루투스 이용으로 인한 데이터 전송 문제나 불법적으로 이용하는 것에 대한 책임은 사용자에게 있습니다.
- 부주의로 인해 위험이 발생할 수 있는 상황 또는 운전 중에는 제품의 디스플레이에 표시되는 전화 알림 또는 기타 데이터를 확인하지 마세요.

15. 사용 시 주의사항



참고

- 일주일에 한 번 정도 제품을 부드러운 헝겊으로 닦아주세요.
- 제품의 사양 및 사용자 매뉴얼의 내용은 사용자에게 통보 없이 일부 변경될 수 있습니다.

15. 사용 시 주의사항

안전 기호



경고, 주의, 참고



BF형 기기

기타 기호



제조사



DC 전원(Battery)

16. 기타

■ 동작 환경

적정온도	10 ~ 40℃ (50 ~ 104°F)
상대습도	30 ~ 75%
적정기압	70 ~ 106kPa

■ 운송 및 보관 환경

적정온도	-10 ~ 70℃ (14 ~ 158°F)
상대습도	10 ~ 80% (No condensation)
적정기압	50 ~ 106kPa

16. 기타

친환경 프로젝트(폐제품)에 대한 고객 안내:
본 제품의 폐기는 전자 제품 재활용을 위한 용도로
폐기되어야 합니다.

전자제품 폐기, 재활용에 대한 자세한 내용은
지역자치단체의 처리방침을 참조하세요.



17. 제품 사양

- * 인바디는 (주)인바디의 품질관리 절차에 의하여 생산되었습니다. (주)인바디는 국제 품질관리시스템인 ISO9001과 ISO13485를 준수합니다.
- * 본 장비는 전자의료장비의 국제안전규격인 IEC60601-1(EN60601-1)을 만족하고 있습니다. 또한 본 장비는 전자기적 적합성에 대한 국제규격인 IEC60601-1-2(EN60601-1-2)를 만족하고 있습니다.

17. 제품 사양

BIA 방식의 체성분 분석기(Body Composition Analyzer)

- 전기 충격에 대한 보호형식: 내부전원형
- 침수성에 대한 보호정도: IP56

생체전기임피던스 (BIA) 측정항목	생체전기 임피던스 (Z)	20kHz, 50kHz 주파수 대역에서 임피던스 측정
표시항목	현재 시간, 체지방률, 심박수, 보행수, 보행시간, 소모칼로리, 보행거리, 배터리잔량	

17. 제품 사양

측정 전류	90 μ A 이하
데이터 저장	7일
배터리사용시간	약 10일 (검사 및 동기화 횟수에 따라 달라짐)
충전시간	약 1시간
배터리 용량	55mAH
충전 단자	마이크로 USB
크기	69(W) × 104(L) × 18.8(H) : mm, 두께: 12mm

17. 제품 사양

손목 둘레	M: 14 ~ 20 cm, S: 13 ~ 17 cm
무게	25 g
색상	Black, Blue, Pink, Gray, White, Red, Brown, Light Blue, Burgundy, Yellow
통신 방식	Bluetooth 4.0 Low Energy (BLE)
입력 전원	동작 전압: 3.7 VDC, 충전 전압: 5.0 VDC
동작 환경	10 ~ 40℃, 30 ~ 75%, 70 ~ 106kPa

17. 제품 사양

제품 예상 수명	3년 (배터리 충전 횟수에 따라 달라짐)
사용주파수	2402 MHz ~ 2480 MHz
채널수	40
변조방식	GFSK
출력	1mW이하

* 상기 내용은 외관 및 제품성능 개선을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.

* 이 제품은 '의료기기'이며, 사용상의 주의사항과 사용방법을 잘 읽고 사용하세요.

제품 보증서

저희 InBody에서는 소비자 분쟁해결 기준에 따라 아래와 같이 제품에 대한 보증을 실시합니다. 고장 발생시 고객센터(080-578-3939)로 연락바랍니다.

제품 서비스 기준

- 보증기간 내에 제조사의 결함이나 자연 발생적인 고장이 발생했을 때에만 무상 서비스를 받을 수 있습니다.
- 명시되지 않은 사항은 '공정거래위원회 고시 소비자 분쟁해결기준'에 따릅니다.

소비자 피해유형	보증기간 이내	보증기간 이후
구입 후 10일 이내에 정상적인 사용상태에서 발생한 성능, 기능상의 하자로 중요한 수리를 요할 때	교환 또는 환불	유상수리
구입 후 1개월 이내에 정상적인 사용상태에서 발생한 성능, 기능상의 하자로 중요한 수리를 요할 때	교환 또는 무상수리	

소비자 피해유형		보증기간 이내	보증기간 이후
수리 가능	동일하자로 3회까지 고장 발생 시	무상수리	유상수리
	동일하자로 4회째 고장 발생 시	교환 또는 환불	
수리 불가능	수리 의뢰 1개월 이내 미 인도 시	교환 또는 환불	감가 상각 금액에 10% 가산하여 환불
	수리용 부품이 없어 수리 불가능 시	교환 또는 환불	

유료 서비스 안내

1. 소비자의 과실로 고장이 난 경우

- 취급 부주의로 발생한 고장 및 손상(낙하, 침수, 충격, 파손, 무리한 동작 등)
- 사용자 매뉴얼에 기재된 사용방법과 주의사항을 지키지 않아 발생한 고장 및 손상

2. 그 밖의 경우

- 천재지변(화재, 수해, 이상 전원 등)에 의한 고장 발생시
- 소모성 부품의 수명이 다한 경우(배터리 등)



주의

- 제품 임의 분해, 작동 무단변경, 본사지정 수리요원 이외의 사람에 의한 수리 등으로 제품의 내용을 변경 또는 손상시킨 경우에는 서비스를 받을 수 없습니다.

제품명	InBody Band	모델명	InBody Band
구입일	년 월 일	제품번호	
구입처		보증기간	구입일로부터 1년

[부품 보유 기간(3년)이내]

[부품보증기간: 구입일로부터 1년]

- 제품 구입일자 확인이 안될 경우 제조년월일로부터 3개월이 경과한 날로부터 품질 보증 기간을 계산합니다.
- 이 보증서는 우리나라에서만 사용되며 다시 발행하지 않으므로 잘 보관해 주세요.



식별부호: MSIP-CMM-BIB-Band

기기명칭: 특정소출력 무선기기(무선데이터통신시스템용 무선기기)

모델명: InBody Band

상호명: (주)인바디

제조사/제조국가: (주)인바디/한국

제조 연월: 제품박스 뒷면

InBody

(주)인바디

고객지원: 080-578-3939

Website: <http://www.inbody.com>